

BONSAY TOOL SULLA RELAZIONE CON IL TUO RESPONSABILE



La **finestra di Johari** può essere un utile strumento per migliorare la relazione con il tuo Responsabile, in quanto mette in relazione quanto sappiamo di noi stessi (molto/poco) e quanto gli altri conoscono di noi (molto/poco). Dall'intersezione di queste possibilità nascono i quattro quadranti dello strumento, rappresentati nell'immagine.

Per iniziare l'esercizio, **chiediti quali aspetti della sua vita personale e professionale appartengono a ciascuno dei quattro quadranti.** Naturalmente, per il quadrante *Sconosciuto a noi stessi/Noto* potresti avere delle difficoltà nel rispondere ma prova a chiederti: *“Quali sono gli aspetti di me che sono più chiari agli altri che mi vedono in azione con occhi esterni e che mi piacerebbe conoscere meglio?”*.

A questo punto il tuo obiettivo è **allargare l'Arena**, in 2 modi:

1. cerca di ridurre il quadrante *Sconosciuto a noi stessi/Noto agli altri* chiedendo al tuo Responsabile dei feedback su questi aspetti;
2. rispetto al quadrante *Noto a noi stessi/Sconosciuto agli altri*, prova a riflettere su cosa potresti condividere maggiormente di te con il tuo Responsabile.

Quanto maggiore sarà l'Arena che condividi con il tuo Responsabile, tanto migliore sarà la vostra relazione.

